



TEST-1

1. SÜREÇ İZLEME TESTİ

1. Mert, yağmur yağacağını öğrenince şemsiyesini çantasına koydu. Okul çıkışında arkadaşını ıslanmaması için şemsiyenin altına aldı.

Mert'in bu davranışına bakılarak aşağıdakilerden hangisi söylenir?

- A) Yağmuru sevmediği
- B) Tedbirli ve paylaşmayı seven biri olduğu
- C) Okula geç kaldığı

2. Arif, tahtadaki sözcüğü defterine yazarken 3. harfini yazmayı unutmuştur.



Buna göre Arif defterine aşağıdakilerden hangisini yazmıştır?

- A) artal
- B) krtal
- C) katal

3.



Melisa'nın aklına "3 sesli, 2 sessiz harfi olan bir sözcük" gelmiştir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi Melisa'nın aklındaki sözcüktür?

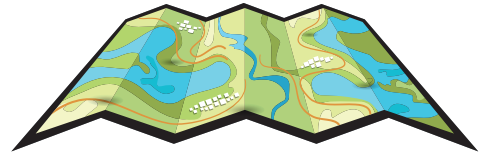
- A) masal
- B) topaç
- C) koala

4.

3 heceli ve son hecesi "-ta" olan bir nesne ismi

Selma'nın gazetede karşılaştığı bulmacanın cevabı aşağıdaki nesnelere hangisidir?

A)



B)



C)

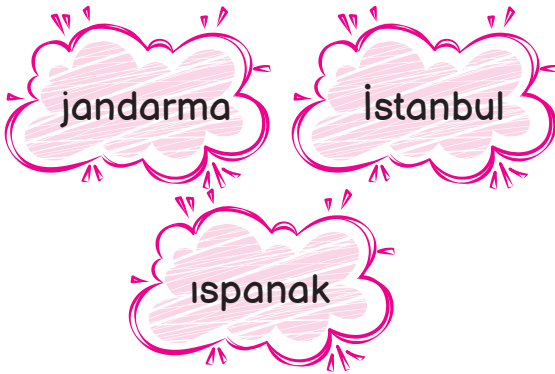


5. Arılar, çiçeklerden aldıkları nektarı kovana taşır. Bu nektardan bal yaparlar. Arılar bal yaparken çiçeklerin tozlarını başka çiçeklere taşır. Böylece bitkilerin çoğalmasına yardımcı olurlar.

Bu metne göre arılar ne yaparak bitkilerin çoğalmasına yardımcı olur?

- A) Bal yaparak
- B) Çiçeklerin tozlarını başka çiçeklere taşıyarak
- C) Kovanda yaşayarak

6.



Yukarıdaki sözcüklerden hangisi alfabemizin 12. harfi ile başlamaktadır?

- A) jandarma
- B) İstanbul
- C) İspanak

7.



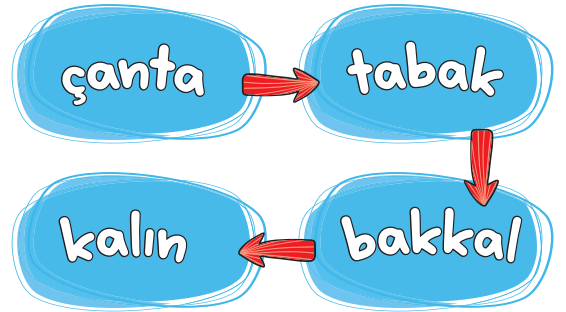
Minik kuş sabah erkenden uçtu.

Yukarıdaki cümle hakkında verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Cümlede 5 tane sözcük kullanılmıştır.
- B) Cümledeki sesli harfler 10 tanedir.
- C) Cümledeki sessiz harfler 10 tanedir.

8.

Aşağıdaki sözcüklerin son heceleri kullanılarak ok yönünde yer alan kutucuklara yeni sözcükler yazılmıştır.



Bu sözcüklerin hangisinde yanlışlık yapılmıştır?

- A) kalın
- B) tabak
- C) çanta

9.

Zamanı hatırlatan yardımcı

Sayfalı bilgi kaynağı

Yazı yazma aracı



Yukarıdaki tanımlar ile nesnelere eşleştirildiğinde hangi nesne dışarıda kalır?

A)



B)



C)



10.



Öğretmenimiz bize çok lezzetli bir masal okudu.

Talha, derste yukarıdaki cümleyi kurmuş ancak cümledeki bir sözcüğü gerçek anlamına uygun kullanmadığını fark etmiştir.

Bu sözcük aşağıdakilerden hangisidir?

A) bize

B) masal

C) lezzetli

11.



Yavaş kaplumbağa bahçede yürüdü.

Bu cümlenin sesli ve sessiz harf sayıları aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?

A) 12 sesli, 16 sessiz

B) 12 sessiz, 16 sesli

C) 10 sessiz, 12 sesli

12. Nazlı Öğretmen, öğrencilerine “Bir sözcükteki hece sayısı, o sözcükte bulunan sesli (ünlü) harflerin sayısına eşittir.” bilgisini veriyor ve öğrencilerinden bu bilgiye uygun örnekler vermelerini istiyor. Öğrencilerin verdiği örnekler aşağıda verilmiştir.

Kelebek sözcüğünün 3 sesli harfi olduğuna göre 3 hecelidir.



Yatak sözcüğünün 2 sesli harfi olduğuna göre 2 hecelidir.



Tren sözcüğünün 2 sesli harfi olduğuna göre 2 hecelidir.



Verilen bilgilere göre hangi öğrenci yanlış bir örnek vermiştir?

A)



B)



C)



13.

Deniz, “salıncak, çınar ve bulut sözcüklerini defterine hecelerine ayırarak ve sesli harflerini işaretleyerek yazdı.



Buna göre Deniz, hangi sözcüğü yazarken bir yanlışlık yapmıştır?

A)

sa-lın-cak

B)

çi-nar

C)

bu-l-ut



1. SÜREÇ
DEĞERLENDİRME
ÖLÇEĞİ

0 - 4 Doğru



Geliştirilmeli

5 - 8 Doğru



Yeterli

9 - 11 Doğru



İyi

12 - 13 Doğru



Çok İyi



TEST-2

2. SÜREÇ İZLEME TESTİ

1. Yağmur yağdığında Eylül, pencereden dışarıyı izlerdi. Bir gün annesi dışarı çıkmayacaklarını söylediğinde Eylül üzülmedi. Defterini alıp gördüklerini çizmeye başladı.

Eylül, resminde aşağıdakilerden hangisini çizmiş olabilir?

- A) Yağmur altında koşan insanlar ve şemsiyeler
- B) Güneşli bir günde denizde yüzen insanlar
- C) Gece gökyüzünde yıldızlar ve ay

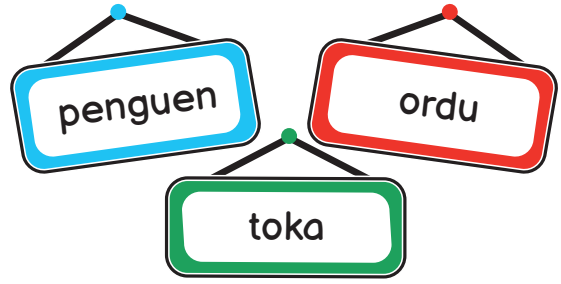
2.



Sözcüklerinin çağrıştırdığı nesne aşağıdakilerden hangisidir?

- A) duvar
- B) pencere
- C) sahil

3.



Yukarıdaki sözcükler sözlük sırasına göre sıralandığında hangisi ilk sırada yer alır?

- A) penguen
- B) ordu
- C) toka

4.

Bir kişinin aklından geçen fikir, tasarı veya zihninde oluşan kavram, görüş.

Sözlük anlamı verilen sözcük aşağıdakilerden hangisidir?

- A) nesne
- B) düşünce
- C) tasarım

5.



Bilim insanları meraklı, sabırlı ve dikkatli kişilerdir. Merak ettikleri konular hakkında araştırma ve deneyler yaparlar. Deneylerden elde ettikleri sonuçları dikkatle inceler ve sorgularlar. Bu metne göre aşağıdakilerden hangisi bir bilim insanının özelliği olamaz?

- A) Araştırma yapması
- B) Sonuçları sorgulaması
- C) Düşünmeden karar vermesi

6. Aşağıdaki cümlede noktalı yerlere kırmızıyla yazılmış sözcüğün zıt anlamlısı yazılacaktır.

Bu oda **karanlık** değil, oldukça - - - - .

Buna göre yazılması gereken sözcük hangisidir?

- A) mat
- B) aydınlık
- C) ışık

7.



Yukarıdaki nesnelere ortak olarak hangi sözcüğü çağırır?

- A) doktor
- B) okul
- C) insan

8. Bir sözlükte aşağıdaki sözcükler sırasıyla verilmiştir.

1 Bal 2 Balık
3 Balon

Bu sözcüklerden hemen sonra hangi sözcük yazılabilir?

- A) bakım
- B) balkon
- C) bamyacı

9. Öğretmen, öğrencilerinden içerisinde “dikkat” sözcüğü olan cümleler yazmalarını istemiştir.

Dersi dinlerken
dikkatli olmaya
çalıştım.



Yoldan geçerken
dikkatli davrandım.



Dikkati çantama
koydum.



Buna göre öğrencilerden hangisi verilen sözcüğü anlamına uygun kullanmamıştır?

A) Zehra

B) Mert

C) Ali

10.



Ada, okuldan gelince masasının başına geçti. Defterini açtı, yarım kalan çalışmasını tamamladı. Sonra kitabını alıp sessizce okumaya başladı.

Bu metne göre Ada için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

A) Zamanını plansız geçirir.

B) Sorumluluklarını yerine getirir.

C) Okumayı sevmez.

11.

Efe, yaptığı deneyde ilk denemede başarılı olamadı. Hatalarını not aldı ve yeniden denedi. Bu kez başarılı oldu. Arkadaşları ve öğretmeni onu tebrik etti. — — — —.

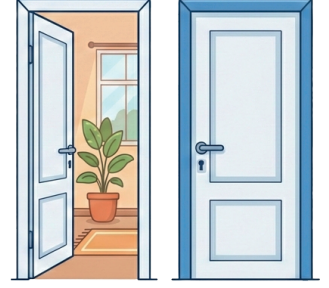
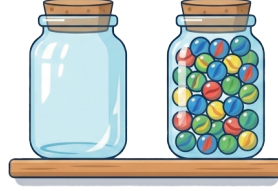
Metni anlamlı bir şekilde tamamlayan cümle aşağıdakilerden hangisidir?

A) Bu yüzden deney yapmayı sevmedi.

B) Böylece hatalarından ders almış oldu.

C) Arkadaşlarıyla oynamak için dışarı çıktı.

12. Aşağıdaki görsellerde bazı zıt anlamlı sözcükler ifade edilmiştir.



Açık-Kapalı

Dar-Geniş

Dolu-Boş

Aydınlık-Karanlık

Görseller zıt anlamlı sözcüklerle eşleştirildiğinde hangi sözcük çifti dışarıda kalır?

A) Açık – Kapalı

B) Aydınlık – Karanlık

C) Dar – Geniş

13. Sınıfta bir alfabe oyunu oynanıyor. Oyunda öğrenciler, alfabedeki sıraya göre sözcük söylüyor. Aşağıda bazı öğrencilerin sırayla söylediği sözcükler verilmiştir.



Buna göre 4. öğrenci hangi sözcüğü söylemelidir?

A) Uzak

B) Ülke

C) Van



2. SÜREÇ
DEĞERLENDİRME
ÖLÇEĞİ

0 - 4 Doğru



Geliştirilmeli

5 - 8 Doğru



Yeterli

9 - 11 Doğru



İyi

12 - 13 Doğru



Çok İyi



1.



Bu resimde kare prizma olan eşya aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Buzdolabı
- B) Mutfak dolabı
- C) Su ısıtıcı

2. Öğretmen, tahtaya aşağıdaki 9 maddeyi yazmıştır:

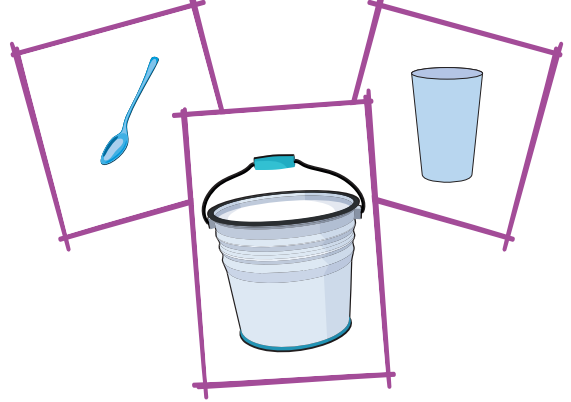


Buna göre öğretmenin yazdığı maddelerden kaç tanesi sıvı maddedir?

- A) 4
- B) 5
- C) 6

3.

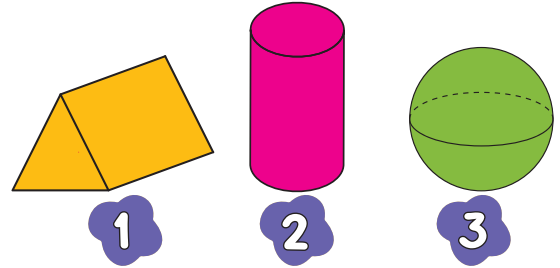
Bir öğrenci, boş bir damacanayı suyla dolduracaktır. Öğrenci, damacanayı en kısa sürede doldurmak istiyor.



Buna göre damacanayı en hızlı doldurabilecek araç hangisidir?

- A) Kaşık
- B) Bardak
- C) Kova

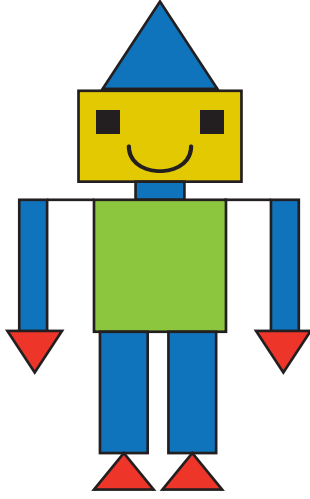
4.



Geometrik cisimlerin isimleri aşağıdakilerin hangisinde sırasıyla doğru verilmiştir?

- A) Küp – Silindir – Küre
- B) Dikdörtgen prizma – Küp – Küre
- C) Üçgen prizma – Silindir – Küre

5.



Bu robotta bulunan geometrik şekillerin sayıları aşağıdakilerin hangisinde doğru sıralanmıştır?

	Kare	Üçgen	Dikdörtgen
A)	8	6	4
B)	3	5	6
C)	6	5	6

6. Bir şişe ayran ile 5 bardak dolmaktadır. Elif'in 4 şişe ayranı vardır.



Buna göre Elif toplam kaç bardak doldurabilir?

- A) 15 B) 20 C) 25

7. Ayşe, evindeki bazı nesneleri geometrik cisimlere göre eşleştiriyor.



Ayşe'nin yaptığı eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?

- A) Basketbol topu → Küre
 B) Zar → Küp
 C) Konserve kutusu → Üçgen prizma

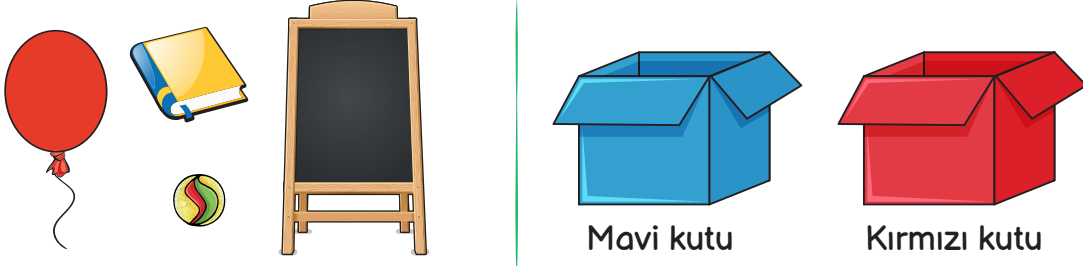
8. Aşağıdaki kovalara su dolduralım.



Kovalardaki su miktarlarını en çok olandan en az olana doğru sıraladığımızda hangi seçenek doğru olur?

- A) 1 - 2 - 3 B) 2 - 3 - 1
 C) 3 - 2 - 1

9. Öğretmen, öğrencilerinden köşeleri olan cisimleri kırmızı kutuya, köşesi olmayan cisimleri mavi kutuya koymalarını istiyor.



Buna göre mavi kutuya konulması gereken nesnelere hangileridir?

- A) Kitap – Balon
B) Balon – Misket
C) Yazı tahtası – Kitap
10. Aşağıdaki depolarla ilgili öğrenciler bazı yorumlar yapmıştır.



Ali: “1, 2 ve 3 numaralı su depolarının şekilleri birbirine benzediği için alabilecekleri en fazla su miktarı aynıdır.”

Ayşe: “Şekilleri aynı olsa da depoların büyüklükleri farklı olduğu için su alma kapasiteleri farklıdır.”

Mert: “En büyük olan 3 numaralı su deposu, 1 numaralı su deposuna göre daha fazla su alır.”

Buna göre hangi öğrencinin yorumu yanlıştır?

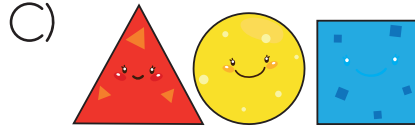
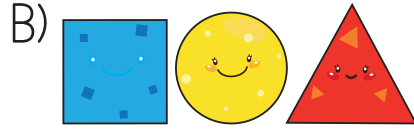
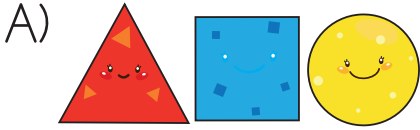
- A) Ali
B) Ayşe
C) Mert

11. Bir öğretmen, tahtaya bazı şekillerle ilgili bilgiler yazmıştır.

Şekil	Kenar	Köşe sayısı
Şekil 1	3	3
Şekil 2	4	4
Şekil 3	0	0



Bu tabloya göre şekiller sırasıyla aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?



12. Sınıfta üç öğrenci, sakladıkları geometrik cisimler hakkında sırasıyla şu ipuçlarını vermiştir:

Benim şeklimi kamp yaparken kurduğunuz çadıra veya evlerin çatısına benzetebilirsiniz.



Benim şeklimi mutfaktaki buzdolabına veya şurup kutusuna benzetebilirsiniz.



Benim şeklimin ne köşesi vardır ne de kenarı. Tıpkı bir portakal veya top gibidir.



Öğrencilerin tanıttığı cisimlerin doğru sıralaması aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?

A) Üçgen prizma – Kare prizma – Küre

B) Kare prizma – Üçgen prizma – Silindir

C) Üçgen prizma – Küp – Küre



1. SÜREÇ
DEĞERLENDİRME
ÖLÇEĞİ

0 - 4 Doğru



Geliştirilmeli

5 - 8 Doğru



Yeterli

9 - 10 Doğru



İyi

11 - 12 Doğru



Çok İyi



TEST-2

SAYILAR VE NİCELİKLER

1. Bir sayı ile ilgili aşağıdaki bilgiler verilmiştir.

- ★ En yakın olduğu onluk 60'tır.
- ★ Birler basamağı 5'ten büyüktür.

Bu bilgilere göre yukarıda anlatılanlara uygun olan sayı hangisidir?

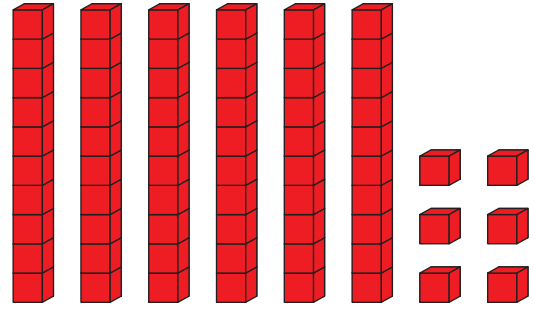
- A) 54 B) 58 C) 62

2. **64 54 44 24 14**
17 22 32 37 42

Verilen sayı örüntülerinde boş bırakılan yerlere gelmesi gereken sayılar sırasıyla aşağıdakilerden hangileridir?

- A) 34 - 27
B) 44 - 27
C) 34 - 22

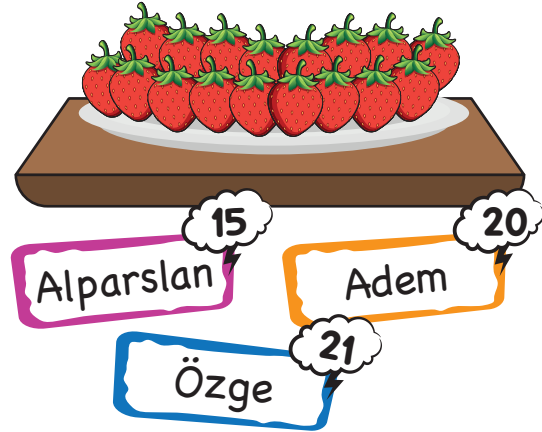
- 3.



Modeli verilen sayı için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Onlar basamağındaki rakamın basamak değeri 6'dır.
B) Birler basamağındaki rakamın basamak değeri 60'tır.
C) Modellenen sayı 66'dır.

- 4.



Çileklerin gerçek sayısına en yakın tahmini yapan kişi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Alparslan B) Adem
C) Özge

5. Öğretmen, öğrencilerinden 30 ile 50 arasındaki sayılara örnek vermelerini istemiştir. Dört öğrenci aşağıdaki sayıları söylemiştir.



Buna göre aşağıdaki öğrencilerden hangisinin verdiği örnek yanlıştır?

- A) Ayşe B) Ali
C) Mert

6.



Yukarıdaki balon sayısına en yakın tahmin aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 12 B) 8 C) 10

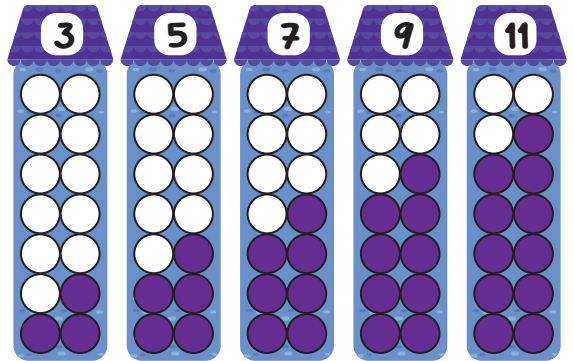
7.

3 onluk 8 birlik	6 onluk 4 birlik		
5 onluk 1 birlik	7 birlik 2 onluk		
38	51	64	27

Yukarıdaki tablo içindeki sayılar, onluk ve birliklerinin yazılı olduğu kart ile aynı renge boyandığında tablonun görünüşü nasıl olur?

- A)
- B)
- C)

8.



Verilen örüntüye göre sıradaki adım aşağıdakilerden hangisidir?

- A)
- B)
- C)

9.



Aklımdan tuttuğum sayının en yakın onluğu 50'dir.

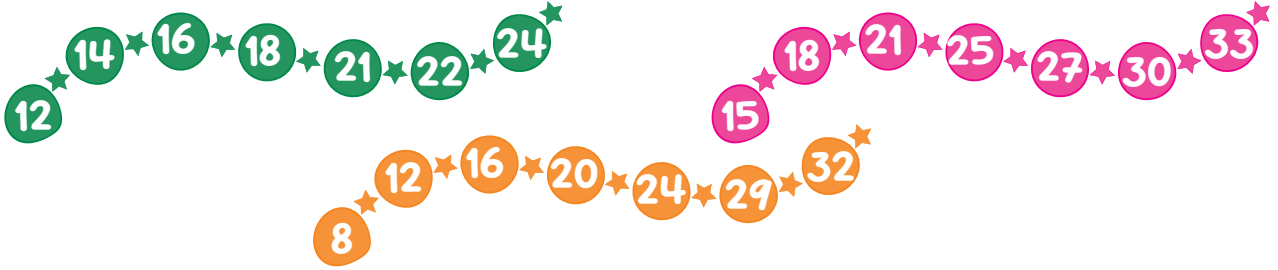
Buna göre öğrencinin aklından tuttuğu sayı aşağıdakilerden hangisi olamaz?

A) Kırk altı

B) Elli iki

C) Elli altı

10. Aşağıda ikişer, üçer ve dörder ritmik sayma ile yazılmış sayı grupları verilmiştir. Her grupta bir sayı yanlış yazılmıştır.



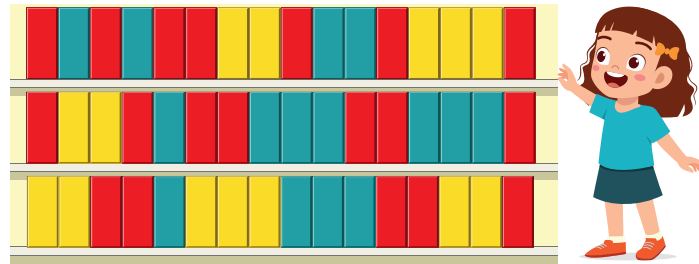
Buna göre yanlış yazılan sayılar sırasıyla aşağıdakilerden hangisidir?

A) 21 – 25 – 29

B) 21 – 27 – 21

C) 22 – 25 – 24

11. Aşağıdaki kitaplıkta bulunan kitaplardan; roman kitapları mavi, hikâye kitapları kırmızı ve şiir kitapları sarı renkle gösterilmiştir.



Buna göre kitaplıktaki roman, hikâye ve şiir kitaplarının sayısı aşağıdakilerin hangisinde doğru verilmiştir?




A) Roman ¹³ Hikâye ¹⁴ Şiir ²⁹ B) Roman ¹⁵ Hikâye ¹⁷ Şiir ¹⁴

C) Roman ¹⁵ Hikâye ¹⁹ Şiir ¹⁴

12. Bir sayı doğrusu ile ilgili aşağıdaki bilgiler verilmiştir.


- ✿ Sayılar, sayı doğrusunda onar artmaktadır.
- ✿ Sayı doğrusu 20'den başlayıp 70'e kadar olan sayıları göstermektedir.
- ✿ Sayı doğrusu üzerinde toplam 6 nokta bulunmaktadır.

Bu bilgilere göre en uygun sayı doğrusu aşağıdakilerden hangisidir?


- A) 
- B) 
- C) 

13. Öğretmen öğrencilerle bir bilgi oyunu oynuyor.

Soruların zorluk derecesi farklı olduğu için doğru cevaplara verilen puanlar da farklıdır.



- ✿ Azra'nın çözdüğü her soru 2 puan
- ✿ Güneş'in çözdüğü her soru 3 puan
- ✿ Eren'in çözdüğü her soru 4 puan



Azra 6, Güneş 3 ve Eren 4 doğru cevap verdiği göre en çok puanı aşağıdaki öğrencilerden hangisi alır?

A) Azra

B) Eren

C) Güneş



2. SÜREÇ
DEĞERLENDİRME
ÖLÇEĞİ

0 - 4 Doğru

Geliştirilmeli

5 - 8 Doğru

Yeterli

9 - 11 Doğru

İyi

12 - 13 Doğru

Çok İyi



Adı/ Soyadı:

Doğru Sayısı:

TEST-1**BEN VE OKULUM****1.TEMA**

1. “Grup çalışmalarında arkadaşlarımla fikirlerine katılmasam da onları sonuna kadar dinlerim. Hatalı olduklarını düşündüğümde bunu nazikçe açıklarım.”

Bu öğrenci için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Arkadaşlık ilişkilerinde saygılı ve yapıcıdır.
- B) Sadece kendi dediğinin olmasını ister.
- C) Arkadaşlarının her dediğini zorla kabul eder.

2. 1. Kitap okumayı çok seviyorum. (Güçlü Yön)

2. Satrançta zorlanıyorum, öğrenmek istiyorum. (Gelişime Açık Yön)

3. Resim yaparken çok çabuk sıkılıyorum. (Güçlü Yön)

Yukarıdaki eşleştirmelerden hangisi hatalıdır?

- A)1 B) 2 C)3

3. Can, oyun sırasında arkadaşının yanlışlıkla canını yaktı. Arkadaşı ağlamaya başladı.

Can'ın kendisini ifade ederken kullanacağı en uygun cümle hangisidir?

- A) Neden ağlıyorsun, alt tarafı biraz çarptım.
- B) Bilerek yapmadım ama canın yandığı için üzgünüm, özür dilerim.
- C) Sen de dün benim canımı yakmıştın.

4. “Okul pikniğine gidilecek yer seçilirken benim istediğim yer seçilmedi. Bu yüzden pikniğe gitmeyeceğim ve kimseyle konuşmayacağım.” diyen bir öğrenci için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Kendi isteklerinden başka kararlara uymaz.
- B) Sınıf olarak ortak karar almak istemektedir.
- C) Sınıfın en uyumlu öğrencisidir.

5. Ece, arkadaşı Ali'nin kendisine biraz soğuk davrandığını fark etti. Ece "Beni artık sevmiyor." diye düşünmek yerine, gidip Ali'ye "Bir sorun mu var, üzgün görünüyorsun?" diye sordu.

Ece'nin bu davranışı aşağıdakilerden hangisini amaçlamaktadır?

- A) Ali ile kavga etmek.
- B) Arkadaşlık ilişkisindeki sorunu iletişikle çözmek.
- C) Ali'nin moralini bozmak.

6. Elif, sınıfta şarkı söyledi. Öğretmeni ve arkadaşları çok beğendi. Öğretmeni okul korosuna katılmasını önerdi.

Elif'in bu öneriyi değerlendirirken kendisine sorması gereken en doğru soru hangisidir?

- A) Koro çalışmasına ayıracak vaktim ve isteğim var mı?
- B) Arkadaşlarım benimle dalga geçer mi?
- C) En güzel kıyafetleri ben mi giyeceğim?

7. Öğretmenimiz ders anlatırken anlamadığımız bir yer olduğunda sergileyeceğimiz "sözsüz iletişim" davranışı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) "Öğretmenim durun!" diye bağırarak.
- B) Parmak kaldırarak söz istemek.
- C) Yanımızdaki arkadaşımıza fırlatmamak.

8. Sınıf kuralları belirlenirken herkesin fikrini söylemesi, o sınıfın hangi özelliğini gösterir?

- A) Sadece öğretmenin kararlarının geçerli olduğunu.
- B) Sınıfın çok gürültülü olduğunu.
- C) Sınıf içi kararlarda iş birliği ve katılımın olduğunu.

9. Aşağıdaki tabloda iletişim türleri ve örnekleri verilmiştir:



Tür

1. Sözlü iletişim

2. Sözsüz iletişim

3. Empati

Örnek

Lütfen kalemimi verir misin?

Üzülmede haklısın, seni anlıyorum.

Parmak kaldırmak.

Tablodaki eşleştirmelerde yapılan hatanın düzeltilmesi için hangi iletişim türleri yer değiştirmelidir?

A) 1 ile 2

B) 1 ile 3

C) 2 ile 3

10. Sınıfça bahçeye çıkma kararı alındı. Ancak hava aniden bozdu. Yağmur yağmaya başladı. Sınıf öğretmeni "Hava yağmurlu, çıkarsak hasta olabiliriz, kararı değiştirelim mi?" dedi.

Öğretmenin bu davranışı neye önem verdiğini gösterir?

A) Sınıf içi demokrasiye.

B) Arkadaşlarının kıyafetlerini.

C) Oyunun süresini.

1. Davet etmek	Arkadaşım oyuna girmek istedi.
2. Paylaşmak	Arkadaşım kalemimi evde unutmuş.
3. Gülmek	Arkadaşımın oyuncağı kırıldı.

Tablodaki eşleştirmelerden hangisi, arkadaşlık ilişkilerini olumsuz etkileyen bir davranıştır?

A) 1

B) 2

C) 3

12.



Mert, sınıfta arkadaşlarıyla daha iyi bağ kurmak için bir "Arkadaşlık Çorbası" hazırlıyor. Ancak malzemelerden birinin çorbanın tadını bozacağını fark ediyor.

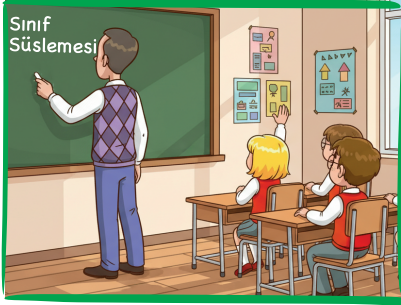
Mert, arkadaşlık bağlarını güçlendirmek için aşağıdaki malzemelerden hangisini çorbadan çıkarmalıdır?

A) Dürüstlük

B) Kırıcı Sözler

C) Yardımlaşma ve paylaşmak

13.



Görseldeki 2-A sınıfı öğrencilerinin davranışlarını inceleyen bir kişi, bu sınıf ile ilgili aşağıdakilerden hangisini söyleyebilir?

A) Öğretmenlerini ders içinde dikkatli dinlemedikleri için başarısız olabilirler.

B) Birbirlerine karşı nezaket kurallarına uymazlar ve kırıcı konuşurlar.

C) Kendi güçlü oldukları yönlerini bilirler ve yapabilecekleri sorumlulukları alırlar.



1. SÜREÇ
DEĞERLENDİRME
ÖLÇEĞİ

1 - 4 Doğru

 Geliştirilmeli

5 - 8 Doğru

 Yeterli

9 - 11 Doğru

 İyi

12 - 13 Doğru

 Çok İyi



Adı/ Soyadı:

Doğru Sayısı:

TEST-2**SAĞLIĞIM VE GÜVENLİĞİM****2.TEMA****1.****Alışkanlıklar****Ali****Ayşe**Kahvaltı
YapmakHer
sabah

Bazen

Diş
FırçalamakGünde
1 kezGünde
2 kezUyku
Saati

23.00

21.00

Tabloya göre Ayşe, Ali'ye göre sağlıklı büyüme konusunda hangi alanlarda doğru davranış sergilemektedir?

- A) Beslenme alışkanlığı
- B) Uyku ve diş sağlığı alışkanlığı
- C) Spor yapma alışkanlığı

2. Aşağıdakilerden hangisi "acil durum" olarak adlandırılır ve yetkililere bildirilmesi gerekir?

- A) Kedimizin mamasının bitmesi
- B) Kalemin ucunun kırılması.
- C) Komşunun bahçesinde yangın çıkması.

3.

Parkta oyun oynarken tanımadığın bir yetişkin sana yaklaşip bir hediye vermek istediğini söylüyor. Kendini rahatsız hissediyorsun.

Böyle bir durumda yapman gereken ilk ve en güvenli davranış hangisidir?

- A) Oradan hemen uzaklaşmak ve "Hayır, istemiyorum!" diyerek yardım istemek.
- B) Sessizce bekleyip onun gitmesini beklemek.
- C) Verdiği hediyeyi kabul edip onunla gitmek.

4.

Okul yolunda bu levhayı gören bir sürücü ne yapmalıdır?

- A) Hızını artırıp hemen geçmelidir.
- B) Hızını azaltmalı ve öğrencilere dikkat etmelidir.
- C) Arabasını yolun ortasına park etmelidir.

5. Selin, son zamanlarda şekerli gıdaları fazla yedi. Normalden geç uyudu. Kendisini güçsüz hissetti.

Selin'in tekrar sağlıklı olması için yapması gereken en doğru davranış hangisidir?

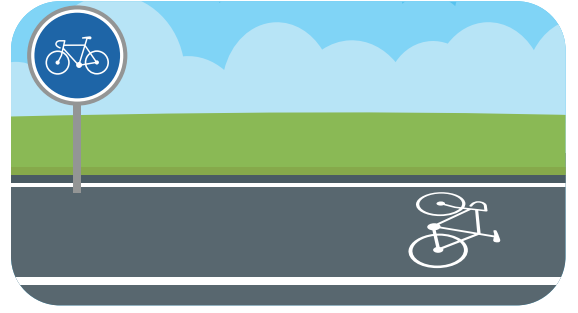
- A) Şekerli gıdaları azaltıp uyku saatini erkene çekmeli.
- B) Daha çok oyun oynamaya karar vermeli.
- C) Okula gitmemeye karar vermeli.

6. "Bedenim bana aittir. Kimsenin beni rahatsız edecek şekilde dokunmasına izin vermem."

Bu düşünceye sahip bir öğrenci aşağıdakilerden hangisini bilir?

- A) Sadece tanıdıklarına güvenmesi gerektiğini.
- B) Kişisel sınırlarını koruma hakkına sahip olduğunu.
- C) Kimseyle konuşmaması gerektiğini.

7.



Bu levhanın bulunduğu bir yolla ilgili hangisi söylenebilir?

- A) Bu yol sadece bisikletlerin kullanımına ayrılmıştır.
- B) Bu yola bisiklet girmesi yasaktır.
- C) Bu yolda sadece kamyonlar gidebilir.

8.



Levhayı gören çocuk, aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Levhayı görmezden gelip devam etmelidir.
- B) O yola girmemeli ve başka bir yol seçmelidir.
- C) Levhanın olduğu yerden sola dönmelidir.

9.



Görseldeki şeffaf halka, çocuğun “kişisel alanını” temsil etmektedir.

Bu halka ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Herkes bu halkanın içine istediği zaman girebilir.
- B) Kişisel alan sadece yetişkinlerin sahip olduğu bir alandır.
- C) Kişisel alanımız bize aittir ve istemediğimiz kişilerin girmesine “Hayır” diyebiliriz.

10. “Boyumun uzamasını ve kaslarımın güçlenmesini istiyorum.” diyen bir öğrenci aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Akşamları geç saatlere kadar kitap okumalıdır.
- B) Süt ve süt ürünlerini düzenli tüketip spor yapmalıdır.
- C) Sadece sevdiği yemekleri yemelidir.

11.



Görselde olmaması gereken alışkanlık hangisidir?

- A) Yeterli su içmek
- B) Meyve tüketmek
- C) Sürekli cips yemek

12.



Mert, "Büyüme Bataryası" nı tam doldurmak ve sağlıklı gelişmek istiyor. Mert, bataryaya hangi parçaları takarsa batarya dolmaya başlar?

- A) Düzenli uyku – Egzersiz yapmak – Kişisel bakım
 B) Hızlı yiyecekler – Sürekli Ekran izlemek – Düzenli uyku
 C) Kişisel bakım – Hızlı yiyecekler – Egzersiz yapmak

13.

SÜPER KAHRAMANLIK ŞARTLARI

1. Beslenme

- Dengeli beslenir, paketlenmiş gıdadan kaçınır.

2. Güvenlik

- Trafik levhalarına uyar, kişisel alanını korur.

3. Acil Durum

- 1-1-2'yi gereksiz yere aramaz, deprem çantasını hazırlar.

- ✿ **Efe:** Sadece 1. şarta uyar.
 ✿ **Nazlı:** 1, 2 ve 3. şartların tamamına uyar.
 ✿ **Can:** 2 ve 3. şarta uyar ancak yemek seçer.

Tabloya göre, "Süper Kahraman" rozetini hangi öğrenci kazanmalıdır?

- A) Efe B) Nazlı C) Can



2. SÜREÇ DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ

1 - 4 Doğru
 Geliştirilmeli

5 - 8 Doğru
 Yeterli

9 - 11 Doğru
 İyi

12 - 13 Doğru
 Çok İyi