

ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

Zararlı alışkanlıklardan, korunmalıdır insan,
Kendine zarar verir, hiç farkına varmadan.
Bırakamaz onları bağımlı hale gelir,
Sağlığından da olur, hasta olur durmadan.

Bir tanesi alkoldür, uyuşturur beyinleri.
Diğeri sigaradır, karartır ciğerleri.
Birde uyuşturucu var aman sakın bulaşma,
Sağlıklı yaşamak varken, sen bunlarla uğraşma.



Spor yapalım bol bol, sağlıklı yaşayalım.
Koşalım açık havada, bol oksijen alalım.
Dengeli beslenelim, her zaman dinç katalım.
Sağlık gibisi yok, bunu unutmayalım.



❖ Aşağıdaki soruları, şiire göre yanıtlayınız.

1- Şiire göre insan nelerden korunmalıdır?
Zararlı alışkanlıklardan korunmalıdır.

2- Zararlı alışkanlıklar nelermiş?
Sigara , alkol ve uyuşturucuymuş.

3- Şiirde zararlı alışkanlıklar yerine, hangi etkinlikleri yapmamız isteniyor?
Sağlıklı yaşamamızı ve bol bol spor yapmamızı istiyor.

4-Şiire göre sigaranın nasıl bir zararı varmış?
Ciğerleri karartırmış.

5- Şiire göre alkolün nasıl bir zararı varmış?
Beyinleri uyuşturmuş.

6- Sağlıklı yaşam için, sizce neler yapmalıyız?
Bol spor yapmak. Oksijen almak . Dengeli beslenmek.

❖ Aşağıda yazan kelimeler ile ilgili, dörder tane terim yazınız.

SAĞLIK

Beslenme

İlaç

Hastane

Spor

SPOR

Koşu

Egzersiz

Isınma

Yürüyüş

FEN BİLİMLERİ

Madde

Besin

Protein

Ses

FUTBOL

Gol

Penaltı

Defans

Korner

-de ve -ki ekleri

Bilgi: "-de " ekinin bitişik mi yoksa ayrı mı yazılacağını anlamak için , "-de " eki cümleden çıkarılır. Anlam bozulmuyorsa "- de " eki ayrı yazılır.

Verilen bilgilere göre, cümlelerdeki -de ekleri yanlış yazılmışsa, boşluklara doğrusunu yazınız. (Doğru ise, boşluklara "DOĞRU" yazınız.)

- Ben de sizinle geleyim. Ben de sizinle geleyim.
- Masa ev de duruyor. Masa evde duruyor.
- Ahmette sizinle gelsin. Ahmet de sizinle gelsin.
- Resimler okulda kalmış. Doğru

Bilgi: "-ki " ekinin bitişik mi yoksa ayrı mı yazılacağını anlamak için, kelimenin sonuna "-ler" eki getirilir. Anlamı bozulmuyorsa "- ki " eki bitişik yazılır.

Verilen bilgilere göre, cümlelerdeki -ki ekleri yanlış yazılmışsa, boşluklara doğrusunu yazınız. (Doğru ise , boşluklara "DOĞRU" yazınız.)

- Mademki geldin ,otur. Madem ki geldin , otur.
- Sende ki kalem aldım. Sendeki kalem aldım.
- Akşamki film güzeldi. Doğru
- Duydumki unutmuşsun. Duydum ki unutmuşsun.

❖ -de ve -ki eklerinin doğru yazıldığı tümcelerin başına " D " , yanlış yazılanların başına " Y " yazınız.

(Y) Sende böyle yaparsan, yandık biz.

(D) Eren Kadıköy'de oturuyormuş.

(Y) Televizyon izlerkende sıkıldım.

(D) Mert de okula gidememiş.

(D) Esmem çocuk da gelmiş.

(Y) Poşetim pazar da kalmış.

(Y) Adam öyle konuştu ki herkes sustu.

(D) Koş arabadaki montu al getir!

(D) Öğretmen ki nesillere ışık tutar.

(D) Elini yıkadı mı ki sofraya otursun.

(Y) Senin arabanın ki sağlam.

(Y) Ödevlerini yap ki, öğrenesin.

❖ Aşağıda yazan sözcüklerin, gerçek ve mecaz anlamlı kullanımları ile birer tümce kurunuz.

Kırdı

Gerçek: Çocuk tabağı kırdı.
Mecaz: Bu söyledikleri kalbimi kırdı.

Sıcak

Gerçek: Evin içi çok sıcak.
Mecaz: Köyde bizi çok sıcak karşıladılar.

Yaktı

Gerçek: Ateşi yaktı ve eti pişirdi.
Mecaz: Polise ismimi verdi, beni de yaktı.

Pişkin

Gerçek: Ekmeğin pişkinlerinden al.
Mecaz: Adamın pişkinliği beni şaşırttı.

Toplama - Çıkarma Problemleri

❖ Aşağıdaki problemleri çözünüz. Bulduğunuz sonuçları ortadaki sonuçlar ile eşleştiriniz. Sonuç hangi numara ile eşleşiyorsa o numarayı problemlerin köşelerindeki kutulara yazınız.

Bir kamyonca 869 karpuz daha yüklenirse toplam 5000 karpuz yüklenmiş olacaktır. Kamyonetteki karpuz sayısı ise kamyonca şu an bulunan karpuzlardan 2956 eksiktir. İkisinde toplam kaç karpuz vardır?

Cevap:

$$5000-869=4131$$

$$4131-2956=1175$$

$$1175+4131=5306$$

6



5258



2231



4413



1209



4322



5306

Bir mağazada toplam 8965 ürün vardır. Bu ürünlerin 2569'u erkekler içindir. Kadınlar için olan ürünler ise erkek ürünlerinden 1596 daha fazladır. Geriye kalan çocuk ürünleri kaç tanedir?

Cevap:

$$2569+1596=4165$$

$$2569+4165=6734$$

$$8965-6734=2231$$

2

Bir trene ilk istasyonda 569 yolcu bindi. İkinci istasyonda ise 785 yolcu indi. Trende şu an 4106 yolcu var. Tren ilk istasyona gelmeden önce kaç yolcusu vardı?

Cevap:

$$785-569=216 \text{ azalmış}$$

$$4106+216=4322$$

5

Bir çiftlikte 4523 koyun vardır. İneklerin sayısı koyunların sayısından 1892 eksiktir. Koyunların 1896 tanesi satıldığında çiftlikte toplam kaç hayvan kalır?

Cevap:

$$4523-1892=2631 \text{ (inek sayısı)}$$

$$4523-1896=2627 \text{ (kalan koyunlar)}$$

$$2627+2631=5258$$

1

Bir okulun 2.sınıfına 156 öğrenci nakil geldi. 3. sınıftan ise 96 öğrenci başka okula nakil gitti. Okulda şu an 1269 öğrenci olduğuna göre, en başta kaç öğrenci vardı?

Cevap:

$$156-96= 60 \text{ öğrenci artar}$$

$$1269-60= 1209$$

4

Ahmet mart ayında 3569 TL kazandı. Nisan ayında mart ayında kazandığından 1263 TL daha fazla para kazandı. Mayıs ayında ise kazandığı toplam paranın 3988 TL'sini harcadı. Kaç TL'si kaldı?

Cevap:

$$3569+1263=4832$$

$$4832+3569=8401$$

$$8401-3988=4413$$

3

Toplama-Çıkarma Problemleri

Arkadaşım aklından bir sayı tuttu. Arkadaşımın tuttuğu sayının 365 eksiği 7856'dır. Arkadaşımın tuttuğu sayının 369 fazlası kaçtır?

Cevap:

$$7856 + 365 = 8221$$

$$8221 + 369 = 8590$$

- A) 8221
 B) 8590
 C) 7860
 D) 9630

Mustafa ve Mert'in yaşlarının toplamı 16 yıl sonra 129 olacak. 15 yıl önce Mustafa ve Mert'in yaşlarının toplamı kaçtı?

Cevap:

$$129 - 32 = 97 \text{ (bugünkü yaşları toplamı)}$$

$$97 - 30 = 67$$

- A) 67
 B) 98
 C) 121
 D) 68

Bu ay doğal gaz faturam 459 TL geldi. Elektrik faturam doğal gaz faturamdan 158 TL eksik geldi. Bu ay ne kadar fatura ödeyeceğim?

Cevap:

$$459 - 158 = 301 \text{ TL}$$

$$301 + 459 = 760 \text{ TL}$$

- A) 722 TL
 B) 617 TL
 C) 301 TL
 D) 760 TL

Fırıncı 5269 ekmek sattı. İkinci gün, ilk gün sattığından 1598 daha az ekmek sattı. Kaç ekmek daha satarsa 10.000 ekmek satılmış olur?

Cevap:

$$5269 - 1598 = 3671$$

$$3671 + 5269 = 8940$$

$$10000 - 8940 = 1060$$

- A) 3671
 B) 8940
 C) 1060
 D) 5589

Dört basamaklı birbirinden farklı üç sayının toplamı 5692'dir. Bu sayılardan biri 2530 olduğuna göre en büyük sayı en fazla kaç olur?

Cevap:

$$5692 - (2530 + 1000) = 2162$$

- A) 7586
 B) 8222
 C) 3162
 D) 2162

Can 45 yaşında. Ela ise 59 yaşında. Mine Can'dan 17 yaş küçük. 16 yıl sonra üçünün yaşları toplamı kaç olur?

Cevap:

$$45 - 17 = 28 \text{ (Mine'nin yaşı)}$$

$$45 + 59 + 28 + (3 \times 16) = 180$$

- A) 132
 B) 148
 C) 180
 D) 190

En yakın onluğa yuvarlandığında 8560 eden en büyük sayı ile en yakın yüzlüğe yuvarlandığında 5000 eden en küçük sayının farkı kaçtır?

Cevap:

$$8564 - 4950 = 3614$$

- A) 3614
 B) 3609
 C) 3613
 D) 4250

895 TL daha kazanırsam toplam 8000 TL kazanmış olacağım. Kardeşim benden 2563 TL daha az para kazandığına göre ikimiz toplam kaç TL kazandık?

Cevap:

$$8000 - 895 = 7105$$

$$7105 - 2563 = 4542$$

$$4542 + 7105 = 11647$$

- A) 7105
 B) 4542
 C) 12617
 D) 11647

Milli Mücadele Kahramanlarımız

❖ Aşağıdaki cümleleri okuyunuz. Doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına ise "Y" yazınız.

(D) Hasan Tahsin, İzmir'de Yunan işgaline karşı ilk kurşunu atmıştır.

(D) Maraş'taki düşman işgaline karşı direnişe Sütçü İmam önderlik etmiştir.

(Y) Şahin Bey, Batı Anadolu'da mücadele etmiştir.

(D) Urfa'nın savunmasında Ali Saip Bey'in rolü büyüktür.

(D) Onbaşı Nezahat, kadın kahramanlarımızdan birisidir.

(D) Doğu Cephesi kumandanımız Kazım Karabekir'dir.



(D) Şerife Bacı, cepheye cephane taşıırken şehit olan kahramanımızdır.

(D) Milletimiz, Kurtuluş Savaşı'nda bağımsızlığına sahip çıkmıştır.

❖ Kurtuluş Savaşı'nda yer alan kadın kahramanlarımızı araştırınız. Bulduğunuz bilgileri aşağıdaki boşluklara kısaca yazınız.

Tayyar Rahmiye Hanım kimdir. Hangi yörede kimlerle savaşmıştır?

Cevap: Osmaniye'de doğmuş Milli Mücadele kahramanımızdır. Osmaniye'de Fransızlara karşı mücadele etmiş ve şehit düşmüştür.

Onbaşı Nezahat kimdir. Hangi yörede kimlerle savaşmıştır?

Cevap: Henüz dokuz yaşındayken babasıyla birlikte Milli Mücadele'ye katılan kahramanımızdır. 1. ve 2. İnönü Savaşları'na katılmıştır. Yunanlılarla mücadele etmiştir.

Şerife Bacı kimdir. Hangi yörede kimlerle savaşmıştır?

Cevap: Kastamonu'nun İnebolu ilçesinde doğmuş Milli Mücadele kahramanımızdır. Batı Cephesi'nde Yunanlılara karşı cephane taşıırken donarak şehit düşmüştür.

Kara Fatma kimdir. Hangi yörede kimlerle savaşmıştır?

Cevap: Erzurum'da doğan Milli Mücadele kahramanımızdır. Batı Cephesi'nde Yunanlılara karşı mücadele etmiştir.



Zararlı Alışkanlıklar

çevre kirliliğine

spor

karaciğerimize

kalp krizi

bilinç kaybına

akciğer kanseri

Sigara akciğerlerimize çok zarar verir. Hatta **akciğer kanseri** adlı ölümcül hastalığa sebep olur.

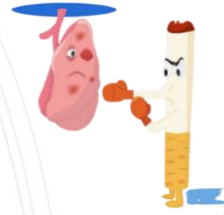
Alkol **bilinç kaybına** yol açarak bize zarar verir.

Sağlıklı yaşam için bol bol **spor** yapmalıyız.

Sigara **kalp krizi** riskini artırır.

Alkol tüm vücudumuza zarar verir. Ama en çok **karaciğerimize** zarar verir.

Sigara içenlerin yerlere attıkları izmaritler , **çevre kirliliğine** yol açar.



❖ Aşağıda tanımları verilen kavramların , isimlerini bulmaca içerisinde bulunuz.



B U L M A C A



1- Sigaranın en çok zarar verdiği organ.

2- Sigara içmediği halde, sigara içen kişinin yanında bulunduğu için zarar gören kişi.

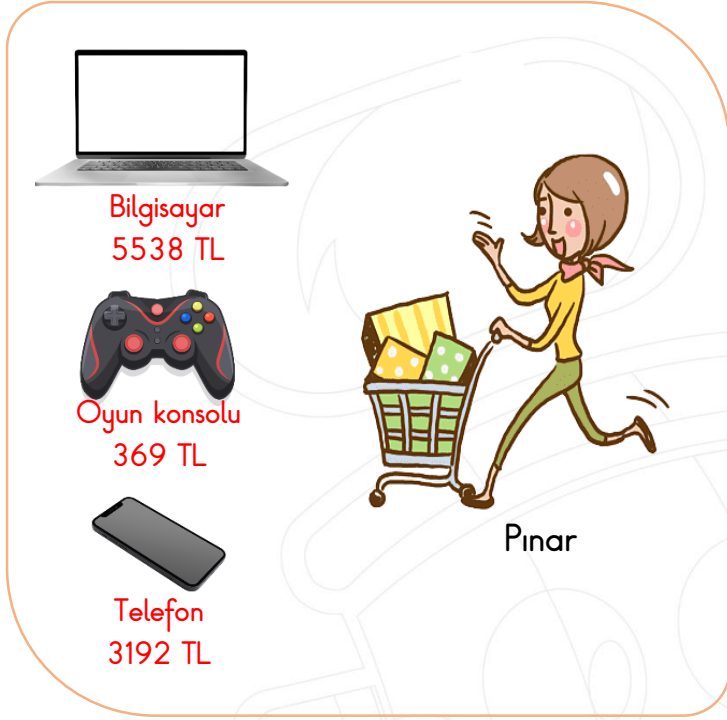
3- Alkolün en çok zarar verdiği organımız.

4- Alkol ve sigara gibi zararlı bir alışkanlıktır. İnsanı uyuşturur. Çok tehlikelidir.

5- Zararlı alışkanlıklar ile mücadele eden kurumumuz.

P	A	K	A	R	A	C	İ	Ğ	E	R	L	K
A	V	Ğ	N	K	A	O	U	G	F	R	T	B
S	L	K	M	J	K	T	R	E	S	A	Z	X
I	V	Ç	Ö	M	C	B	V	C	Ç	Z	U	K
F	G	İ	Ş	L	İ	J	H	G	F	D	S	A
I	Z	Ş	E	R	Ğ	Y	U	İ	İ	P	P	P
Ç	H	Ö	L	O	E	H	G	T	F	E	S	V
İ	K	Ç	Ş	R	R	O	Ç	T	S	F	T	B
Ç	U	E	G	B	Z	V	B	P	K	C	H	A
I	N	V	U	Y	U	Ş	T	U	R	U	C	U
T	R	İ	S	R	S	V	K	Ç	K	M	Ş	K
İ	Ç	Ş	P	O	L	M	K	İ	U	Y	C	N
A	Z	Y	E	Ş	İ	L	A	Y	L	N	G	F

MİNİ TEST



❖ Teknoloji mağazasında indirim olduğunu duyan Pınar, koşarak mağazaya giriyor. İndirimli ürünlerden alıyor. Alışveriş yapıyor. Aşağıdaki iki soruyu Pınar'ın yaptığı alışverişe göre cevaplayınız.

1- Pınar'ın 8500 TL parası var. Bilgisayar ve cep telefonu almak istiyor. Kaç TL daha paraya ihtiyacı vardır?

- A) 8730 TL
B) 230 TL
C) 330 TL
D) 1465 TL

2- Pınar, kardeşine hediye olarak bir telefon ve bir oyun konsolu alıyor. Kasada 18 tane 200 TL'lik banknot veriyor. Kaç TL para üstü alır?

- A) 39 TL
B) 40 TL
C) 45 TL
D) 49 TL

3- Aşağıdaki tümcelerin hangisinde -de eki yanlış yazılmıştır?

- A) Seni de düğüne götüreyim mi?
B) Kalemler çantada, oradan al.
C) Pikniğe Murat da gelecekmiş.
D) Seninle birlikte Ferit'te gidecek mi?

4- Aşağıdaki tümcelerin hangisinde -ki eki doğru yazılmıştır?

- A) Akşam ki hareketin doğru değildi.
B) Kapıda ki paspas kirlenmiş.
C) Cebinde ki parayı ver.
D) Tam koşacaktım ki köpek geliverdi.

Ayşe bu sözleri duyunca mutluluktan havaya uçtu. Fatma'ya ince bir davranışla karşılık verdi.

5- Yukarıda verilen tümcelerdeki mecaz anlamlı kelimeler hangileridir?

- A) Karşılık-mutluluk
B) İnce-uçtu
C) Söz-karşılık
D) Uçtu-verdi

6- Hangi cümlede tıp alanı ile ilgili terim anlamlı bir kelime vardır?

- A) Bugün "madde" konusunu işledik.
B) Dedem şiir okudu.
C) Küçük çocuk grip olmuş.
D) Çarpma işlemi çok zevkliymiş.

Aydın'ın Sultanhisar ilçesinde doğdu. Yunan işgaline karşı Kuvayimillie teşkilatını kurarak savaştı. Adına türküler yakıldı.



7- Yukarıda hakkında bilgi verilen ve görseli olan Milli Mücadele kahramanımız kimdir?

- A) Ali Saip Bey
B) Yörük Ali Efe
C) Şahin Bey
D) Hasan Tahsin

8- Aşağıda ismi verilen kadın kahramanlarımızdan hangisi Erzurum'da doğmuş ama Batı Cephesi'nde savaşmıştır?

- A) Şerife Bacı
B) Tayyar Rahime
C) Kara Fatma
D) Nezahat Onbaşı

Asıl adı Mehmet Said'dir. Antep'te Fransızlara karşı mücadele etti. Kilis-Antep hattında geçit vermedi. Fransızların Antep'teki kuvvetlerine destek vermelerini engelledi.



9- Yukarıda hakkında bilgi verilen ve görseli olan Milli Mücadele kahramanımız kimdir?

- A) Ali Saip Bey
B) Yörük Ali Efe
C) Şahin Bey
D) Hasan Tahsin

Sigara birçok hastalığa neden olur. Bu hastalıklardan bir tanesi de



10- Aşağıdakilerden hangisi, doktorun cümlesindeki boşluğa yazılamaz?

- A) akciğer kanseridir.
B) kalp krizidir.
C) şeker hastalığıdır.
D) nefes darlığıdır.

Sigara ve alkole karşı mücadele veren kurumumuzdur. Kötü alışkanlıklara karşı savaşır, kampanyalar yürütür.

11- Yukarıda, hakkında bilgi verilen kurumumuzun adı nedir?

- A) Kızılay
B) Sivil Savunma
C) Yeşilay
D) Belediye

12- Alkolden en fazla zarar gören organımız hanisidir?

- A) Mide
B) Akciğer
C) Karaciğer
D) Beyin